



# VIANESSE®

Auf dem natürlichen Weg sein



Schönheit von innen und außen

**VIANESSE**

das wissenschaftliche Konzept  
zum Wohlfühlen

# VIANESSE

heißt:

Auf dem natürlichen Weg sein!

**VIA** = der Weg · **N** (natura) = natürlich · **ESSE** = sein (medizinische Fachsprache Latein)

Die wichtigsten Faktoren zum Wohlfühlen und für die innere Zufriedenheit sind Muskeln und Darm. Diese auf natürliche Weise zu aktivieren und zu stabilisieren, ist die Aufgabe vom **VIANESSE-Konzept**. Das **VIANESSE-Konzept** besteht aus Ernährung, Bewegung und mentaler Einstellung.

**VIANESSE** ist keine Diät und kein Medikament. Sieben Jahre Forschung an der Johann Wolfgang-Goethe-Universität Frankfurt a.M. haben **VIANESSE** zu dem gemacht, was es heute ist: Ein Konzept, das von Tausenden erfolgreich zur Prävention, Veränderung und Stabilisierung ihres Körpers eingesetzt wird.

Das Thema Entgiftung/Detox ist in den heutigen Praxen ein wichtiger Therapieschritt. Wir wissen, dass nur das Abstellen der Ursache zu nachhaltigen Erfolgen führt – mit Ergebnissen und Resultaten, die Sie nie zuvor erreichen konnten. Alles basiert auf dem konsequenten Aufbau der Muskulatur und der Stabilisierung des Magen-Darm-Traktes. Bioaktive Neurotoxine durch gezielte Ernährungsumstellung nicht entstehen zu lassen, ist eines der Erfolgsgeheimnisse des **VIANESSE-Konzepts**.

Das **VIANESSE-Konzept** ist für alle, vom Kind bis ins hohe Alter, für Dick und Dünn, Hausfrau oder Manager, Freizeit- und Leistungssportler.

Das **VIANESSE-Konzept** ist einfach, familientauglich, überall durchführbar und keine Diät mit Verboten.



morgens

zwischendurch



2 Messlöffel



3-4 Stück



## So nehme ich VIANESSE richtig

**Morgens + abends:** je 2 Messlöffel **BODY SHAPE** in Wasser, Saft, Soja-, Reis-, Hafermilch oder Trink-Joghurt zu einem schmackhaften Frühstück und Abendessen zubereiten. Sollten Sie dennoch Hunger haben, essen Sie eine Scheibe fettarm belegtes vollwertiges Brot. Ist Ihre Hauptmahlzeit abends, bereiten Sie sich morgens und mittags den **BODY SHAPE** zu.

**Mittags:** Unbedingt eine Mahlzeit mit gesunden Kohlenhydraten, wie Kartoffeln, Natur-Reis, Vollkorn-Nudeln oder Hirse; dazu fettarme Soßen, Gemüse und Salate. Nach Belieben ein kleines Stück Fleisch oder Fisch (fettarm).

**Zwischendurch:** 6-8 **Prebiotic Kaudrops** (nach Bedarf mehr) – täglich ca. 2-3 Liter Wasser trinken!

**Wichtig: Meiden Sie Alkohol:** Denn Alkohol stoppt die Fettverbrennung in der Muskulatur und tötet Ihre eigenen lebensnotwendigen Bifido-Bakterien.

mittags	zwischendurch	abends
	<p>3-4 Stück</p>	<p>2 Messlöffel</p> <p>+</p>
<p style="text-align: center;">↔ Hauptmahlzeit mittags oder abends ↔</p>		

**Entdecken Sie Ihren Körper ganz neu. Sie werden von sich begeistert sein.**



## Sind wir noch auf dem natürlichen Weg?

### Immer mehr Menschen klagen über:

- Müdigkeit, Gereiztheit
- Heißhunger
- Magen- und Verdauungsprobleme
- Unwohlsein, Sodbrennen
- Allergien, Hauterkrankungen
- Rückenschmerzen
- Cellulite, Übergewicht
- Burn out, Depressionen und vieles mehr

Stress, Hektik, Arbeit, Haushalt und Familie: Bleibt da noch Zeit für uns? Für eine ausgewogene und natürliche Ernährung? Stellen Sie sich die Frage, ob Sie noch auf dem natürlichen Weg sind?

Viele dieser Beschwerden, die unseren Alltag beeinträchtigen, sind auf Ernährungsfehler und eine ungesunde Lebensweise

zurückzuführen. Sie betreffen nicht nur Übergewichtige, sondern auch schlanke Personen und vor allem unsere Kinder.

Ein Umdenken und sofortiges Handeln sind dringend erforderlich. Mit dem Forschungsprogramm VIANESSE ist es uns gelungen, den natürlichen Weg zu beschreiten.

**VIANESSE** ist kein Medikament und kein Diätprodukt, daher dürfen keine Heilaussagen getroffen werden. Es ist bekannt, dass durch einen veränderten Lebensstil sehr positive Einflüsse auf den Gesundheitszustand zu erwarten sind.



Die genannten Probleme und Begleiterscheinungen lassen sich keinesfalls mit einer Diät beseitigen.

Das **VIANESSE-Konzept** verlangt keine Ernährungsminimierung, sondern genau das Gegenteil. Anstatt einer Einschränkung, ist das Zuführen von gesunder Nahrung und ausreichend Wasser (2-3 Liter/Tag) wichtig und absolut notwendig! Also kein Hungern!

Das Konzept basiert auf:

**1. Muskelaufbau:** Die Muskulatur ist der Ort der Fettverbrennung und bei vielen Menschen verkümmert.

**2. Darmsanierung:** Nur ein optimales Darmklima kann für einen guten Stoffwechsel sorgen. Das Darmklima, das durch eine falsche Lebensweise (Weißbrot, Zucker, Fett und Alkohol) bis aufs Äußerste belastet wird, gerät häufig aus dem Gleichgewicht.

Das **VIANESSE-Konzept** wird weltweit von Ernährungsberatern, Heilpraktikern, Heilmassagern, Hebammen, Therapeuten und Ärzten verschiedenster Fachrichtungen, Kosmetikerinnen, Anti-Aging-Spezialisten und anderen Berufsgruppen erfolgreich eingesetzt.

**VIANESSE ist keine Diät!**

Im Gegenteil! Mit dem **VIANESSE-Konzept** machen Sie sich langfristig die körpereigenen Ressourcen und natürlichen biologischen Abläufe des Körpers zu Nutze.

Da Muskeln schwerer sind als Fett, sind nicht die Kilos, sondern der Umfang entscheidend für Ihren Erfolg.

Messen Sie einmal pro Woche – Sie werden begeistert sein!





# VIANESSE

Leben, so wie es  
uns gefällt.



- ohne Zuckerzusatz
- ohne Konservierungsmittel
- cholesterinfrei, Purinfrei und Glutenfrei
- frei von Genveränderungen und Schwermetallen
- frei von Pestiziden und Dopingsubstanzen
- frei von Farb- und Süßstoffen

# Prebiotic Kaudrops & BODY SHAPE



Zertifiziert nach  
DE-ÖKO-070

## Prebiotic Kaudrops – 6-8 Stück täglich

Sie sind die optimale Nahrung für unsere eigenen Bifido-Bakterien, die sich rasch vermehren und für ein gesundes Darmklima verantwortlich sind = gute Verdauung.

**Reich an:** Bio-Apfel-, Bio-Orangen-, Ananas-, Weizenfaser ohne Gluten, Bio-Granatapfelkerne, Bio-Flohsamen, Acerola-Kirsche-Fruchtpulver, natürliches Vitamin C, E, B1, B2, B6, B12, Folsäure, Pantothensäure, Biotin, Magnesium, Calcium, Niacin

Geschmacksrichtungen: Frucht und Natur

6-8 Kaudrops kosten pro Tag nur 1,16 €.



## BODY SHAPE – 2 x 2 Messlöffel täglich

– besteht ausschließlich aus sehr hochwertigem Lactalbuminproteinkonzentrat, allen essenziellen Aminosäuren, Bio-Apfel-Faser, Bio-Flohsamen, Acerola-Kirsche-Fruchtpulver natürliches Vitamin C, E, B1, B2, B6, B12, Pantothensäure, Calcium, Niacin.

Hochwertige Aminosäuren bauen die Muskeln auf = Fettverbrennung.

Geschmacksrichtungen:  
Vanille, Schokolade, Natur.

Eine Mahlzeit kostet nur 2,66 €.



# Rezepte mit **VIANESSE** **BODY SHAPE**



## Für Kalorienbewusste und bei Darmproblemen

250 ml Wasser  
2 ML\* **VIANESSE** Natur

## Gemüsesaft-Shake

250 ml Gemüsesaft  
würzen nach Belieben  
2 ML\* **VIANESSE** Natur

## Mocca-Shake

1/2 Teel. koffeinfreier Kaffee  
250 ml Magermilch  
wahlweise Eiswürfel  
2 ML\* **VIANESSE** Vanille



## Natur-Joghurt-Speise

250 g Joghurt 1,5%  
2 ML\* **VIANESSE** Vanille,  
Schokolade oder Natur

## Buttermilch-Müsli

250 ml Buttermilch  
1 Essl. Haferflocken  
2 ML\* **VIANESSE**



## Brotaufstrich

4 Essl. Magerquark, Paprika,  
Schnittlauch, Kresse usw.  
2 ML\* **VIANESSE** Natur  
alles gut verrühren und fertig ist ein  
köstlicher Brotaufstrich.



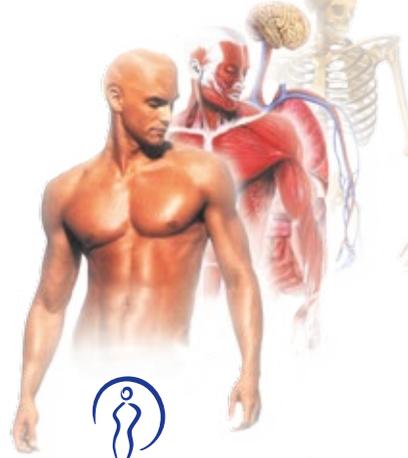
## Leckerer Dip

250-300 g Magerquark, würzen nach Belieben.  
Frische Gartenkräuter zufügen.  
2 ML\* **VIANESSE** Natur gut verrühren. Dann mit frischer  
Rohkost (Gurke, Paprika, Karotte, Kohlrabi, usw.) dippen.

**Guten Appetit und viel Erfolg!**

\*ML = Messlöffel (in der Dose) – 2 Messlöffel pro Mahlzeit

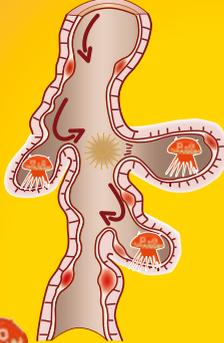
# Der Mensch ist, was er isst und wie er es verdaut.



  
**VIANESSE**<sup>®</sup>

Muskeln und Darm sind  
die wichtigsten Faktoren  
für Ihr Wohlbefinden

**ungesunder Darm**



**Candida-Pilze**  
verursachen:

**gesunder Darm**



**Bifido-Bakterien**  
schützen vor:

- Heißhunger
- Blähungen
- Sodbrennen
- Müdigkeit
- Migräne
- Augenränder
- Cellulite
- Allergien
- Depressionen
- Übergewicht
- Schlafstörungen
- Wassereinlagerungen ...



Hier ein paar Tipps:

**Vermeiden Sie:**

- Zucker
- Weißbrot
- Alkohol
- Antibiotika
- Gehärtete Fette
- Aromen, Süßstoffe
- Konservierungsmittel
- Geschmacksverstärker
- zu viel Fleisch und Obst

**Essen Sie:**

- Kartoffeln
- Naturreis
- Vollkornnudeln
- Vollkornbrot
- Gemüse
- Salate
- wertvolle Öle
- Wasser
- VIANESSE



**Sportliche Aktivitäten beeinflussen  
alle Ergebnisse sehr positiv.**

# Cellulite entsteht im Darm

## Was ist Cellulite?

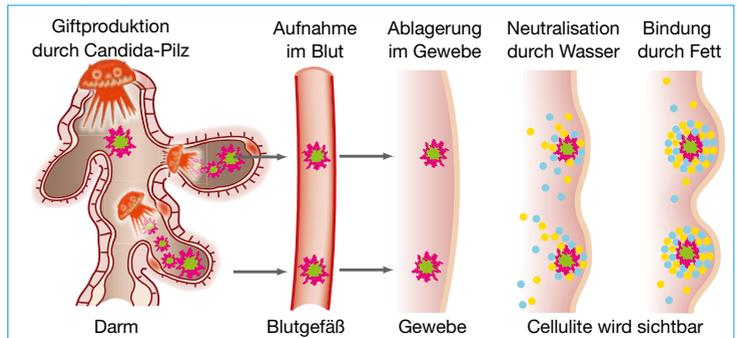
Cellulite ist ein kosmetisches Problem, spiegelt aber einen schlechten Ernährungs- und Verdauungszustand des Körpers wider. Cellulite ist eine körpereigene Giftdeponie – Entstehung im Darm.

## Wie entsteht Cellulite?

Die Cellulite hat ihren Ursprung im Darm. Dort werden durch Candida-Pilze Nahrungsmittel toxisch, also giftig, verstoffwechselt. Diese Gifte werden über die Darmwand in das

Blutsystem aufgenommen. Eine kleine Menge an Giften kann der Körper durch Bewegung (oder Sport) noch verstoffwechseln, wird diese Menge jedoch zu groß, lagert

der Körper diese Gifte sichtbar am Oberschenkel ab. Um sie dort zu binden, werden sie zuerst mit Wasser neutralisiert, und dann mit Fett an Ort und Stelle gebunden. So sind sie für den Körper nicht mehr schädlich.



## Warum sind die Betroffenen heutzutage oft sehr jung?

Die Frauen, die über Cellulite klagen, sind immer jünger. Waren die Frauen früher zwischen 25 - 35 Jahren, so ist das Alter heute auf unter 15 Jahren gesunken. Es gibt bereits Fälle, wo Kinder unter 8 Jahren bereits an Cellulite leiden.

Was hat sich in den letzten 30 Jahren geändert? Die Ess- und Trinkgewohnheiten haben sich erheblich verschlechtert. Zucker, Weißbrot, Fett, Fertiggerichte, Alkohol und Medikamente werden beinahe täglich konsumiert. Sie bieten den Nährboden für die Candida-Pilze, die daraus Gifte produzieren.

## Warum wirken bisherige Methoden der Cellulite-Behandlung nicht?

Um die Cellulite zu behandeln, muss deren Ursache verstanden werden.

Es wird zuwenig darauf geachtet, dass Gifte aus der Verdauung für die Entstehung der Cellulite verantwortlich sind. Die Behandlung mit herkömmlichen Cremes ist daher nicht zielführend.



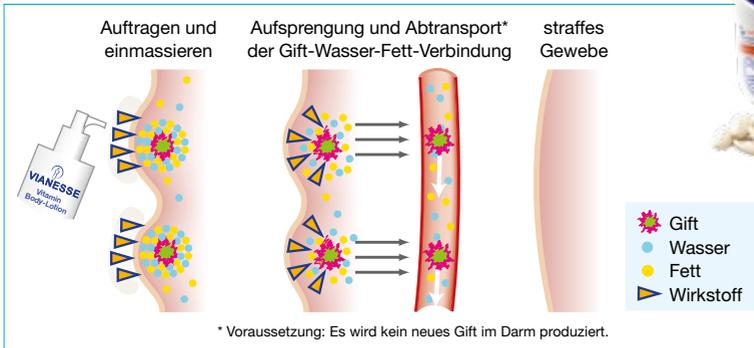
## Warum ist das VIANESSE Celluliteschutz-Programm so wirksam?

Die Gift-Wasser-Fett-Verbindung wird aufgeknackt. Gleichzeitig muss das Blut in der Lage sein, das Gift aufzunehmen und abzutransportieren. Das gelingt nur, wenn der Darm kein neues Gift mehr produziert.

Die Voraussetzung, die Cellulite effektiv zu beseitigen, ist:

1. die Fähigkeit der Body-Lotion, die Gift-Wasser-Fett-Verbindung aufzubrechen.
2. ein gesunder Darm (kein Nachschub von Giften)! Dieses gelingt mit Unterstützung von **VIANESSE Prebiotic Kaudrops** und **VIANESSE BODY SHAPE** und zusätzlich gesunde Ernährung, Bewegung und reines Trinkwasser.

Das Blut transportiert die Gifte ab, wenn durch die Behandlung von innen mit VIANESSE Prebiotic Kaudrops und BODY SHAPE der Darm gereinigt und die Muskeln aufgebaut sind. So strafft sich die Haut von außen.



## Tipps für eine schöne, glatte und straffe Haut:

- Täglich, morgens und abends (nach Bedarf öfter), die betroffenen Stellen mit der **VITAMIN BODY LOTION** eincremen
- Täglich 2-3 Liter Wasser trinken, wenig bis kein Alkohol, Bewegung ist von Vorteil
- Täglich 6-8 Stück Prebiotic Kaudrops
- Täglich 2 x 2 Messlöffel BODY SHAPE
- Fett- und zuckerarm, ballaststoffreich ernähren

**VITAMIN  
BODY LOTION**  
200 ml / 24 €



**Der Erfolg wird für Sie bald spürbar und sichtbar sein.**

Die Wirksamkeit wurde wissenschaftlich nachgewiesen.



# VIANESSE®

## Elegance



Die VIANESSE Exklusiv-Pflegeserie „Elegance“ ist mit der Zielsetzung entwickelt worden, die effektivsten Wirkstoffe in einer höchstmöglichen Konzentration zu vereinen. Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie die komplette Serie zur Pflege Ihrer Haut einsetzen.

### Phase I – Reinigen & Vitalisieren

## VITALIZING WASH GEL

60 ml / 18 €

Das vitalisierende Waschgel von VIANESSE für die Frau und den Mann, entfernt Hautverschmutzungen und Make-up gründlich und schonend. Aktive Feuchtigkeitsspender aus Aloe Vera, Seidenprotein, Avocado- und Calendulaöl pflegen die Haut während der Reinigung. Es hinterlässt ein angenehm zartes Gefühl. Nachfolgende Pflege entfaltet nun besser ihre Wirkung und gibt der Haut spürbar verlorene Vitalität und Regeneration zurück.

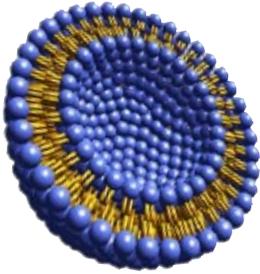
**Anwendung:** Morgens und abends in den Händen mit etwas Wasser anschaümen und auf das feuchte Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen. Sanft einmassieren und anschließend mit reichlich Wasser abspülen.

### Wirkstoffe – Eigenschaften der Wirkstoffe laut Literatur

#### Avocadoöl, Calendulaöl, Seidenproteine, Aloe Vera

**Aloe Vera:** Diese Pflanze enthält eine Vielzahl an Vitaminen, Aminosäuren, Mineralstoffen, Spurenelementen, Polysacchariden und Enzymen. Während der Reinigung wirken sie beruhigend und entzündungshemmend auf Ihre strapazierte Haut.





Die Wirkstoffe sind bei VIANESSE liposomal verkapselt. So dringen sie tief in die Hautschichten ein und können dort ihre Wirkung voll entfalten.



## Phase II – Schützen & Pflegen

# PROTECTIVE 24h CREME

50 ml / 28 €

24 Stunden Tages- und Nachtpflege von VIANESSE für die Frau und den Mann mit liposomal verkapselten Wirkstoffen: Q10, Vitaminen A, C und E, und dem patentierten Faltschutz AHA, so wie Shea-Butter, wertvolles Avocadoöl und Hyaluronsäure – entwickelt für jeden Hauttyp. Die Creme ist reichhaltig an Wirkstoffen, ohne einen störenden Fettglanz zu hinterlassen. Tagsüber angewandt sorgt sie für einen geschmeidigen und glatten Teint.

**Anwendung:** Morgens und abends nach der Reinigung mit VITALIZING WASH GEL auf Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen. Auch als Make-up Unterlage ideal geeignet.

### Wirkstoffe – Eigenschaften der Wirkstoffe laut Literatur

**Avocadoöl und Shea-Butter:** Die Shea-Butter wird aus der in Afrika wachsenden Shea-Nuss gewonnen und besitzt hautglättende, pflegende und UV-absorbierende Eigenschaften.

**Q10:** Q10 ist ein wichtiger Energielieferant, der die Regenerationsprozesse der Haut unterstützt. Liposomal verkapselt wird Q10 in tiefere Hautschichten transportiert und steht somit effektiv als Antioxidant, Radikalfänger und Stoffwechselbaustein zur Verfügung. Es erfolgt eine Stabilisierung der Zellmembran und Aufrechterhaltung der Zellfunktion. Die Haut ist daher unempfindlicher gegenüber den täglichen Umweltstressoren wie UV-Licht und Luftverschmutzung.

**Vitamine A, C, E:** Die Kombination der Vitamine A, C und E in liposomaler Form beugen einem durch erhöhte UV-A Strahlung hervorgerufenen oxidativen Stress vor und wirken einer frühzeitigen Hautalterung entgegen.

**Patentierter Faltschutz AHA:** Fruchtsäuren, in Form von Salzen können nur durch das patentierte Verfahren liposomal verkapselt werden. Es ist die einzige Möglichkeit, das Salz in tiefe Hautschichten zu transportieren. Die Hautfeuchtigkeit erhöht sich, die Hautglättung wird verbessert und die Falten reduzieren sich.

**Hyaluronsäure:** Hyaluronsäure wird biotechnologisch gewonnen und besitzt ein hohes Wasserbindungsvermögen. Sie bildet auf der Haut einen viskoelastischen Film, der die Feuchtigkeit auf der Haut fixiert. Die Elastizität der Haut wird sofort spürbar verbessert.





### Phase III – Feuchtigkeit spenden

## HYDRO REPAIR NIGHT MASK

30 ml / 24 €

Die sanfte HYDRO REPAIR NIGHT MASK für die Frau und den Mann mit dem Feuchtigkeits-Komplex Omega-Plankton, verpackt in Liposome, verwöhnt die demineralisierte Haut. Bereits nach 20 Minuten fühlen Sie sich von Stress und Müdigkeit befreit. Die Mangokern-Butter und das Baumwollöl lassen Ihr Hautbild sichtbar feiner und geschmeidiger aussehen.

**Anwendung:** 1-3 Mal pro Woche. Damit sich die zahlreichen Wirkstoffe der HYDRO REPAIR NIGHT MASK voll entwickeln können, reinigen Sie Ihr Gesicht vor der Anwendung gründlich mit dem VITALIZING WASH GEL. Um die maximale Wirkung der Maske zu erreichen, gönnen Sie sich viel Ruhe und ausreichend Zeit. Sie wird nach der Reinigung großzügig auf Gesicht, Hals und Dekolleté aufgetragen. Lassen Sie die Maske 20 Minuten einwirken.

Bitte beachten Sie: Die HYDRO REPAIR NIGHT MASK wird nach der Behandlung nicht abgewaschen.

### Wirkstoffe – Eigenschaften der Wirkstoffe laut Literatur

**Mangokern-Butter, Baumwollöl:** geben der Haut ein samtiges und weiches Gefühl.

**Omega-Plankton:** Diese mehrfach ungesättigten und essentiellen Fettsäuren aus Algen sind maritimen Ursprungs und tragen wesentlich zur Schönheit der Haut bei. In Liposome verpackt, greifen sie vielfältig in physiologische Prozesse der Haut ein und helfen, die schützende Hautbarriere intakt zu halten. Ältere Haut behält ihre natürliche Feuchtigkeit und wird vor dem Austrocknen bewahrt.

**Aminosäuren:** Die Aminosäuren werden mittels Liposome in die Haut transportiert und regen dort die Synthese von Kollagen und Elastin an. Müde Haut erhält neue Spannkraft und Elastizität. Kleine Mimik-Fältchen werden gemildert.





## Phase IV – Straffen, Glätten, Erfrischen

### EYE EFFECT GEL

15 ml / 26 €

Das pflegende EYE EFFECT GEL für die Frau und den Mann gibt Ihrer Haut durch die sorgfältig aufeinander abgestimmten, liposomal verkapselten Wirkstoffe eine sofortige neue und frische Ausstrahlung für viele Stunden. Tränensäcke, dunkle Augenränder und Augenfältchen sind täglich zu behandeln.

Die Haut fühlt sich spürbar glatter an und sichtbare Spuren von Müdigkeit verschwinden.

**Anwendung:** Morgens und abends, nach der Reinigung mit dem VITALIZING WASH GEL, auf die empfindliche Haut der Augenpartie durch Klopfen auftragen. Das Gel zieht schnell ein und gibt Ihnen spürbare Frische.

#### Wirkstoffe – Eigenschaften der Wirkstoffe laut Literatur

**Algenextrakt Fucoidan:** Fucoidan ist ein aus Braunalgen gewonnenes Polysaccharid. Es wird neben Escin und Coffein mit Hilfe unseres Carrier-Systems aus Liposomen in tiefe Hautschichten transportiert.

Es stimuliert die Zellregeneration, indem es den Energiehaushalt in den Zellen optimiert. Das Elastin und Kollagen der Haut werden geschützt und frühzeitige Hautalterung wird verhindert.

**Coffein:** Coffein liegt in liposomal verkapselter Form vor und wird in tiefere Hautschichten transportiert. Dort greift es aktiv in den Stoffwechsel ein und regt die Durchblutung an. Es fördert das rasche Abklingen der dunklen Augenringe und Tränensäcke.

**Escin:** Escin wird aus der Rosskastanie gewonnen. Der Wirkstoff trägt mit seiner gefäßstärkenden Wirkung zum positiven Effekt des EYE EFFECT GELS bei.



VIANESSE Exklusiv-Pflegeserie „Elegance“ ist für jeden Hauttyp – auch für Männer – geeignet.



- ohne halogenierte Kohlenwasserstoffe
- ohne Mineralöl und Paraffine
- ohne Farbstoffe
- ohne Parabene
- ohne Silikone
- ohne PEG
- ohne LSF



**Testergebnis:**  
**Für sensible Haut**  
**sehr gut geeignet!**



Dermatologisches Gutachten  
durch die Gesellschaft für  
allergologische Forschung,  
Dermatest GmbH



## Garantierter Erfolg durch Beratung und Betreuung

### Sichtbare Veränderungen – innen und außen

Ganzheitlich Denken heißt auch anders denken. Hier einige Beispiele:

Über-/Untergewicht

– wir denken an Aufbau der Muskulatur und des Darmmilieus

Cellulite

– wir denken an Aufbrechen der Fett-Wasser-Gift-Verbindung

Heißhunger

– wir denken an Regulierung der Darm-Hirn-Verbindung

Sodbrennen

– wir denken an Reduktion der Candida-Pilze

Verdauungsprobleme

– wir denken an Vermehrung der Bifido-Bakterien

Rückenschmerzen

– wir denken an Kräftigung der Muskulatur

Augenränder

– wir denken an Verminderungen der Giftproduktion im Darm

Überreicht durch:

VIANESSE für mich  
und meine Liebsten



Das Leben genießen,  
den Körper neu entdecken



VIANESSE für  
die ganze Familie

